



УТВЕРЖДЕН
приказом директора
МБОУ «Карабудахкентская СОШ№1»
от 1 сентября 2021 г.
Парзаева Р.А.

ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
2	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
3	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
4	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
5	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	
Спортивная работа в классах и секциях			
6	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
7	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
8	Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «Часов здоровья».	Еженедельно	Учитель физкультуры
9	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя
10	Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение года	Учителя
Внеурочная работа в школе			
11	Футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Спортивное ориентирование Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов Соревнования по волейболу Военно-патриотическая игра «Зарница»	В течение года	Учитель физкультуры, преподаватель ОБЖ, классные руководители

	Легкоатлетические троеборье День здоровья Президентские состязания Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» Турнир по теннису		
Участие в районных соревнованиях			
12	Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, пионербол, футбол) для 1-11 классов. Осенний и весенний кроссы. Соревнования по мини-футболу Спартакиада школьников. Легкоатлетическое многоборье. Президентские состязания Олимпиады по физкультуре	В течение года (согласно плану районных спортивных мероприятий).	Учитель физкультуры
Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
13	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Декабрь	Классные руководители
14	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Спортивный актив школы
15	Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».	1 раз в четверть	Учитель физкультуры
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
16	Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Классный руководитель, учитель физкультуры
Хозяйственные мероприятия			
17	Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости)	Июнь, июль	Завхоз школы
18	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года Январь	Учитель физкультуры